PROGETTO CICLISTI CONSAPEVOLI

Finalità generale

La finalità generale del progetto è quella di offrire ai bambini e alle famiglie un'occasione di formazione e sensibilizzazione sul tema dell'educazione stradale e della mobilità sostenibile.

Soggetti coinvolti

Il Progetto Ciclisti Consapevoli è promosso dal Comune di Borgo San Lorenzo in collaborazione con la Direzione Didattica, il Corpo dei Vigili Urbani, la Consulta dei Genitori e le associazioni "Bikemood" ASD e "A Ruota Libera". Esso raccoglie al suo interno ed integra i progetti "Educazione stradale" e "Ciclisti consapevoli", inseriti dalla Direzione Didattica nel Progetto motoria "Bambini in movimento" dell'a.s 2016/2017

Destinatari

Il Progetto è destinato agli alunni delle classi terza, quarta e quinta primaria della Direzione Didattica, per un totale di circa 472bambini.

Contenuti

Il Progetto lavora in parallelo su tre temi: educazione stradale e motoria, scuola guida MTB, mobilità sostenibile.

EDUCAZIONE STRADALE E MOTORIA

Le nuove Indicazioni Nazionali per il Curricolo della scuola dell'Infanzia e della scuola Primaria intendono l'educazione fisica un aspetto dei più rilevanti nel processo educativo-formativo del bambino. Nel profilo delle competenze al termine del primo ciclo di istruzione si trova scritto: *"[L'alunno] ha cura e rispetto di sé, come presupposto di un sano e corretto stile di vita. Assimila il senso e la necessità del rispetto della convivenza civile."* Le indicazioni per la disciplina 'Educazione Fisica' indicano l'attività motoria come l'occasione per promuovere esperienze cognitive, sociali, culturali e affettive. L'attività sportiva promuove il valore del rispetto di regole concordate e condivise e i valori etici che

sono alla base della convivenza civile.

Il Collegio Docenti di Borgo San Lorenzo ha ritenuto doveroso accogliere in prima istanza questa linea programmatica impegnandosi nella promozione di un articolato progetto in cui la scuola si trova a svolgere un ruolo centrale nella cooperazione con i vari soggetti che a livello di territorio vengono ad essere coinvolti (Amministrazioni, Enti e Società Sportive). In tale ottica il Progetto di educazione motoria si colloca anche fra le azioni di Orientamento che, come previsto nei documenti della UE, prevede il coinvolgimento delle varie componenti territoriali che concorrono alla crescita e alla formazione dei bambini. Come auspicato già dalla C.M. 362/92 questo progetto prevede fasi operative differenziate da attuarsi nelle differenti fasce di età.

La scuola dell'autonomia interagisce quindi da protagonista con la realtà del territorio, valorizza le risorse locali verso le quali si apre e con le quali collabora e detta gli indirizzi programmatici dei percorsi formativi. E se stimolare comportamenti responsabili ispirati alla conoscenza e al rispetto della legalità è un impegno che tutte le generazioni adulte dovrebbero prendere nei confronti dei più piccoli, esso lo è in modo ineludibile anche per la scuola che, come luogo e momento di crescita sociale, accompagna i bambini aiutandoli ad instaurare una relazione positiva con il mondo circostante.

Il Progetto Ciclisti Consapevoli intende quindi stimolare i bambini partendo da piccoli gesti ed attenzioni, insegnando loro le prime e più semplici regole per muoversi correttamente e in sicurezza sulla strada con i mezzi a loro disposizione: i piedi e la bicicletta! L'interiorizzazione dei comportamenti corretti da tenere sulla strada assume infatti un significato fondamentale nel percorso di crescita del bambino in qualità di futuro cittadino e utente consapevole e responsabile nel sistema stradale e –più in generale- del contesto sociale.

SCUOLA MTB

Le lezioni di guida MTB con i maestri e accompagnatori diplomati della Scuola Nazionale Maestri di Mountain Bike e facenti parte dello staff del centro nazionale Bikemood ASD si inseriscono nel percorso formativo rispondendo in particolare agli obiettivi dell'educazione motoria. Durante le sessioni vengono affrontati equilibrio, curve, salita, discesa, frenata al fine di rendere sicura e divertente la guida delle mountain bike da parte dei bambini e avviarli alla pratica dello sport a contatto e nel rispetto della natura.

MOBILITÀ SOSTENIBILE

Il terzo tema, quello della mobilità sostenibile, è anch'esso strettamente legato al primo; il progetto intende svilupparlo in modo molto semplice e diretto, proponendo ai

bambini e alle famiglie uno stile di mobilità ad emissioni zero, cioè a piedi o in bicicletta, e stimolando in particolare nei bambini il gusto di muoversi in bicicletta, sia per scopi sportivi e ricreativi sia come modalità di spostamento quotidiano.

Attività

Per ciascuna classe aderente al progetto, sono previste nel corso dell'anno scolastico le seguenti attività:

1) Incontro in classe (vigili e ass. A Ruota Libera)

   Incontro interattivo sulle principali regole della mobilità pedonale e ciclabile, svolto in forma di gioco, in classe o all'aperto, eventualmente anche con l'utilizzo della LIM; l'attività ha una durata di circa un'ora ed è guidata da un Vigile urbano o da un membro dell'Associazione "A Ruota Libera".

2) Lezione di guida sicura (Bikemood)

   Lezione di guida della mountain bike, da svolgersi negli spazi esterni circostanti la scuola o in altra area attrezzata; l'attività ha una durata di circa un'ora ed è guidata da un maestro o accompagnatore diplomato dell'ASD Bikemood.

3) Intervento (per le classi individuate dalla Referente per la scuola) per contribuire alla realizzazione del bike park

   Uscita di classe presso il bike park in costruzione, per contribuire con piccoli lavori collaterali (sistemazione del verde, posa o messa a punto di arredi, altre opere di supporto…) alla realizzazione dello stesso. I dettagli sul bike park sono riportati nell'omonimo allegato.

4) Incontro con le famiglie e inaugurazione del bike park

   Ritrovo di tutti i bambini e le rispettive famiglie per l'inaugurazione del bike park; nella stessa circostanza attività di sensibilizzazione sulla sicurezza stradale e presentazione -da parte dell'Amministrazione comunale- dei progetti di mobilità sostenibile in corso

5) Percorso in mountain bike e partecipazione a Bimbinbici/Bici in Città

   Prove di guida nel circuito per mountain bike allestito da Bikemood e partecipazione di bambini e famiglie all'evento Bimbinbici/Bici in Città 2017, durante la manifestazione Vivilosport (maggio 2017)

* * * * *

Questo documento è stato redatto e sottoscritto in data ??? a Borgo San Lorenzo da tutti i soggetti sopra menzionati, che in segno di adesione lo hanno di seguito sottoscritto.

COMUNE di Borgo San Lorenzo	Cristina Becchi Assessore
DIREZIONE DIDATTICA di Borgo San Lorenzo	
ASD BIKEMOOD	Roberto Brunetti Presidente
Associazione A Ruota Libera	Enrico Paci Presidente

ALLEGATO

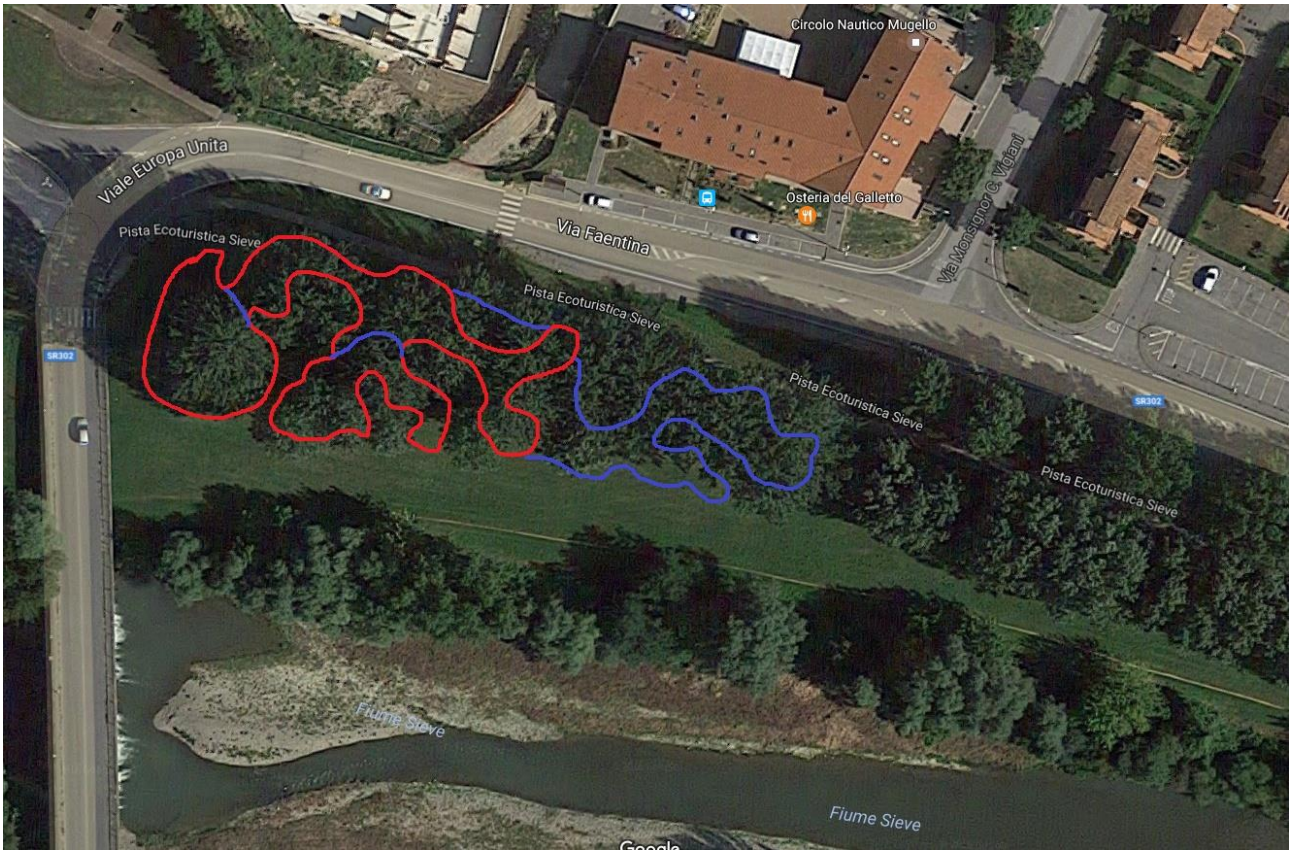
BIKE PARK

COSA

Un circuito per bambini e ragazzi specificamente inteso per essere percorso in MTB, ubicato in una zona verde all'interno del centro urbano e dotato di servizi accessori a favore dei ragazzi e delle famiglie (illuminazione notturna, panchine, alberature per l'ombreggiatura nella stagione estiva, acqua potabile…)

DOVE

Dopo aver analizzato diverse ipotesi, è stata individuata l'area descritta nella mappa seguente, adiacente al percorso ciclopedonale che costeggia la SIeve lungo il bastione Nord, in prossimità del ponte.



COME

Il circuito è composto da una serie di passaggi consecutivi che impegnano il giovane ciclista in manovre specifiche (curve paraboliche, dossi, discese, salti, superamento di ostacoli…). A titolo puramente esemplificativo vengono riportate di seguito alcune immagini del bike park per bimbi disegnato da Bikemood ASD a Reggello.